Урок физкультуры. 4 класс

Дата: 23.04.2020

Тема: Спортивные игры. Футбол: остановка мяча (правой и левой ногой)

1.Задания:

1. Посмотреть на РЭШ 4 класс, физическая культура УРОК 47 «Передача мяча в футболе»

1. Делать комплекс общеразвивающих упражнений.
2. Отжимание, подтягивания.
3. Беречь себя, не выходить на улицу. Можно бегать во дворе своего дома. Потренироваться с мячом.

2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp